



ZHINENG QIGONG

VOLLMOND & NEUMOND KALENDER 2023

Zhineng Qigong wird überall in der Welt an Vollmond- und Neumondtagen nach chinesischem Bauernkalender von Millionen Menschen geübt.

In Europa machen wir dies zwischen 16 und 21 Uhr.

Zusätzlich schickt Dr. Pang Qi an diesen Tagen. Die Wirkung des Qi-Feldes ist zu dieser Zeit besonders deutlich zu spüren.

Man kann zu dieser Zeit für ca. eine Stunde eine Übung machen (jede Übung ist geeignet), aber meistens wird „Qi Anheben & Ausgießen“ gemacht. Es gibt eine CD für Vollmond-/Neumond Übungen.

Es ist auch eine hervorragende Gelegenheit, um neue Intentionen für Heilung oder andere Ziele zu setzen.

Die Neumond/Vollmond Tage sind vom chinesischen Bauernkalender. Er ist unabhängig von tatsächlichen Neumond oder Vollmond und könnte ein bis zwei Tag von europäischen Mondkalender abweichen.

● = Neumond ● = Vollmond

JANUAR							FEBRUAR							MÄRZ							APRIL							MAI							JUNI																	
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S											
						1			1	2	3	4	●5			1	2	3	4	5							1	2	1	2	3	●4	5	6	7					1	●2	3	4									
2	3	4	5	●6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	●13	14	15	16	17	18	●19	3	4	●5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11											
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	●19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	●18	19	20	21	12	13	14	15	16	●17	18											
16	17	18	19	20	●21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	●21	22	23	24	25	26	17	18	●19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25											
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30													
30	31																																																			

JULI							AUGUST							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DEZEMBER																	
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S											
						1	●2			●1	2	3	4	5	6					1	2	3							1					1	2	3	4	5					1	2	3							
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	●12	4	5	6	7	8	9	10											
10	11	12	13	14	15	16	14	●15	16	17	18	19	20	11	12	13	●14	15	16	17	9	10	11	12	●13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	●12	13	14	15	16	17											
●17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24											
24	25	26	27	28	29	30	28	29	●30	31				25	26	27	28	●29	30	23	24	25	26	27	28	●29	●17	28	29	30				25	26	●27	28	29	30	31												
31																																																				