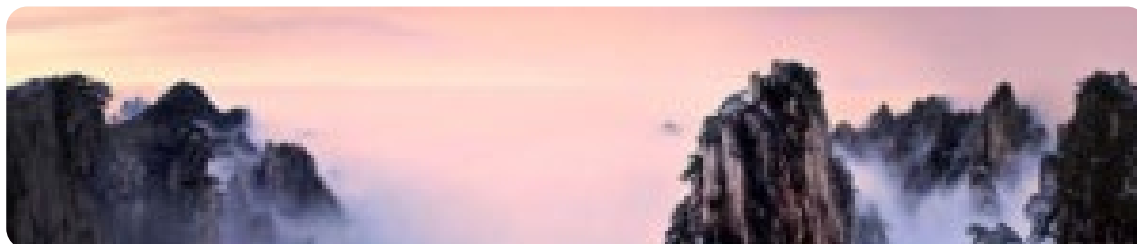


China-Reise September 2025

Urlaub in den Bergen und am Meer · Natur-Taiji-Ausbildung · Heilung · Kulturelle Erlebnisse



2025 planen wir eine schöne Reise mit zwei Wochen Natur-Taiji-Ausbildung in Huangshan-Taiji-Akademie von Meister Hu und wer möchte, eine Woche in Qingdao in China.

Die Reise beginnt am 8. September mit dem Flug nach Shanghai, China. Von Shanghai reist die Gruppe gemeinsam mit dem Hochgeschwindigkeitszug nach Huangshan, dem schönsten Berg Chinas. In der "Huangshan Natur Taiji Akademie" findet ab dem 9. September die zwei-wöchige Ausbildung statt.



Wir lernen Natur Taiji, besichtigen und üben in einem schönen Tempel mit 1000-jähriger Taiji-Kultur und Tradition. Wir machen auch unterschiedliche Tagesausflüge, besuchen Huangshan – den gelben Berg und alte historische Städte in der Nähe.

Optional werden wir die Reise in die schöne Stadt Qingdao anschließen. Wir besuchen den taoistischen Berg Laoshan und genießen die Qigong-Praxis in den Bergen und am Meer.

Qingdao (*Tsingtau-Grüne Insel*) ist meine Heimatstadt. Sie ist eine der bedeutendsten Badeorte Chinas und wird als die glücklichste und lebenswerteste Stadt von China bezeichnet.

Anreise: Europa – Shanghai – Huangshan

Wir können gemeinsam am 8. September aus Europa von verschiedenen Flughäfen nach Shanghai fliegen. Ankunft am 9. Septem bis spätestens um 15 Uhr in Shanghai Pudong Flughafen. Von dort werden wir mit einer Metro zum Hongqiao Flughafen und dann mit einem Hochgeschwindigkeitszug nach Huangshan fahren.



Natur Taiji Akademie von Meister Hu Xilong in Huangshan



Unser erstes Reiseziel ist die Natur Taiji Akademie von Meister Hu Xilong am Fuß des Huangshan Berges. Huangshan gehört zu den schönsten Bergen Chinas. Dort machen wir, wer möchte, die zwei-wöchige Ausbildung zum Natur Taiji Kursleiter.

Das Zentrum liegt in einem schönen Dorf. Wir übernachten in der Akademie.

Wir erlernen und üben Taiji im Qi-Feld mit vielen Informationen der Taiji Kultur. Wir praktizieren die Taiji Übungen in einem historischen Tempel. Während dieser Zeit machen wir einige schöne Ausflüge. Wir besichtigen alte historische Dörfer/Städte. Wir machen einen Wanderausflug in das Huangshan-Gebirge. Am Ende der Ausbildung gibt es eine Prüfung und Zertifikat.



Wenn man nicht weiter nach Qingdao reist, kann man am 23. September von Huangshan zurück nach Shanghai fahren und von dort nach Europa zurückfliegen.

Optionale Reise von Huangshan nach Qingdao

Von Huangshan aus reisen wir mit einem Hochgeschwindigkeitszug nach Qingdao. In Qingdao werden wir die alte historische Stadt mit der schönen langen Küste besichtigen.

Morgens können wir am Meer Qigong oder Taiji üben. Außerhalb der Stadt befindet sich, direkt am Meer, der bekannteste und schönste taoistische Berg Laoshan. Dort besuchen wir einen taoistischen Tempel und wandern in den grünen Bergen. Hier tanken wir Kraft und Energie.



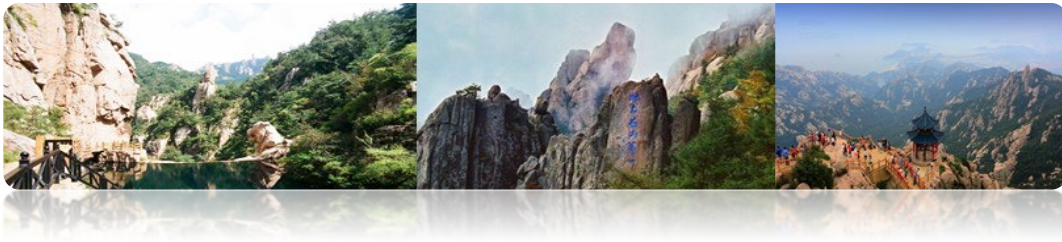
Foto von Laoshan Qingdao

Reisekosten:

Kosten: 1690 € für zwei Wochen, 2690€ für drei Wochen, Einzel-Zimmer Zuschlag: 20€/Tag.

Preis inklusiv: Inlands-Transfer, Unterkunft, Vollpension, Qigong und Taiji Unterricht, kulturelle Angebote und Besichtigungen inkl. aller Eintritts-Karten.

Exklusiv: Internationale Flüge, Kosten für das Visum und die Reiseversicherung.



Fotos von Laoshan Qingdao

Zahlungshinweis:

Nach der Anmeldung bitte die Reisekosten **direkt auf mein Bankkonto in China überweisen**. Bitte die Reisekosten **NICHT** auf mein Bankkonto in Deutschland überweisen!

Nach der Anmeldung bitte eine Email an info@zhinengqigong.de schreiben, um die Bankverbindung in China zu bekommen.

Reise-Hinweis:

Sprache: Die Reise wird in Englisch durchgeführt und ins Deutsche übersetzt.

Flugbuchen: Bei der Hinreise ist es möglich, mit einer Gruppe gemeinsam nach Shanghai zu fliegen. Man kann die Buchung des Fluges nach Shanghai auch individuell machen. In China treffen wir uns am 9. Sept. bis 15:00 Uhr am Shanghai-Pudong-Flughafen und gemeinsam reisen wir mit dem Hochgeschwindigkeitszug nach Huangshan weiter. Dort, wo die Internationalen Flüge (Air-China von Frankfurt nach Shanghai) ankommen, treffen wir uns.

Der Rückflug ist am 23. oder 29. September von Shanghai. Der Flug nach Europa soll individuell gebucht werden.



Foto von Huangshan



Visum: Für zwei Wochen benötigt man für China kein Visum. Für drei Wochen muss man ein Visum beantragen. Die Visa müssen individuell in Deutschland beim Chinesischen Botschafter oder im Reisebüro beantragt werden.

Damit ich die Einladungen entsprechend der individuellen Aufenthaltsdauer ausstellen kann, benötigen wir bis zum 30. Juni 2025 eure Flugdaten.

Sobald ich die Einladung und die Hotel-Buchung habe, schicke ich sie euch und damit könnt ihr dann das Visum beantragen.

Die Gruppe hat maximal 20 TeilnehmerInnen. Anmeldung bitte bis 30. Juni 2025.

Ich behalte mir ein Recht auf kleinere Änderungen vor



Fotos von Qingdao

Info. & Anmeldung bitte unter www.zhinengqigong.de

Email: info@zhinengqigong.de

Tel: 07042 3595477

Handy: 0151 2232 3803



Ich würde mich sehr freuen, Euch in China zu begleiten